Témoignages de parents

Cela m'a permis de ne pas paniquer lorsque l'on m'a annoncé la césarienne. Je suis restée confiante et positive.
Clémentine

Je me sens nettement mieux physiquement et même moralement qu'après mes deux précédents accouchements gérés « plus classiquement ».
Laetitia

Cette méthode, outre le fait d'aider à l'accouchement, permet de regarder en soi plus profondément et de découvrir des capacités insoupçonnées. Du fait, elle participe au développement personnel de chacun. Un grand MERCI.
Laurent

Après trois jours de faux travail, j'étais épuisée. Je n'arrivais même plus à vibrer. C'est en entendant mon mari qui prenait le relais que je me suis accrochée au mot «oui».
Sandra

C'est un sentiment de profonde joie, je me sens grandit et à ma place en tant que père et compagnon de ma femme.
Benjamin

La vibration est la seule manière que j'ai trouvée de la soutenir : les gestes et les questions étaient repoussés 9 fois sur 10.
Boris

Cela m'a permis de comprendre le dépassement de soi, l'accomplissement et c'est quelque chose de merveilleux à ressentir ! Ce qui a été génial c'est qu'à un moment la sage femme et l'autre personne ont vibré aussi avec nous.
Cécile

La vibration était pour moi un moyen d'encadrer la douleur, de lui donner en quelque sorte des limites, c'était très utile. Le sourire m'a permis de me rappeler que j'étais heureuse d'en être capable. Et physiquement, cela me permettait d'ouvrir encore plus grand.
Corinne

Extrêmement heureux d'avoir vécu ça avec elle. Ca nous a encore plus rapprochés et en plus on a une merveilleuse petite fille. Le grand bonheur quoi !
Thibault

Concrètement

Cet entraînement peut être mis en place à tout moment de la grossesse sous forme de 5 séances de 75 minutes (Solo ou Ritournelle) ou d'un week-end (Fugue).

Détails et inscription sur le site
www.naitreenchantes.com

Sur le site, vous trouverez aussi :

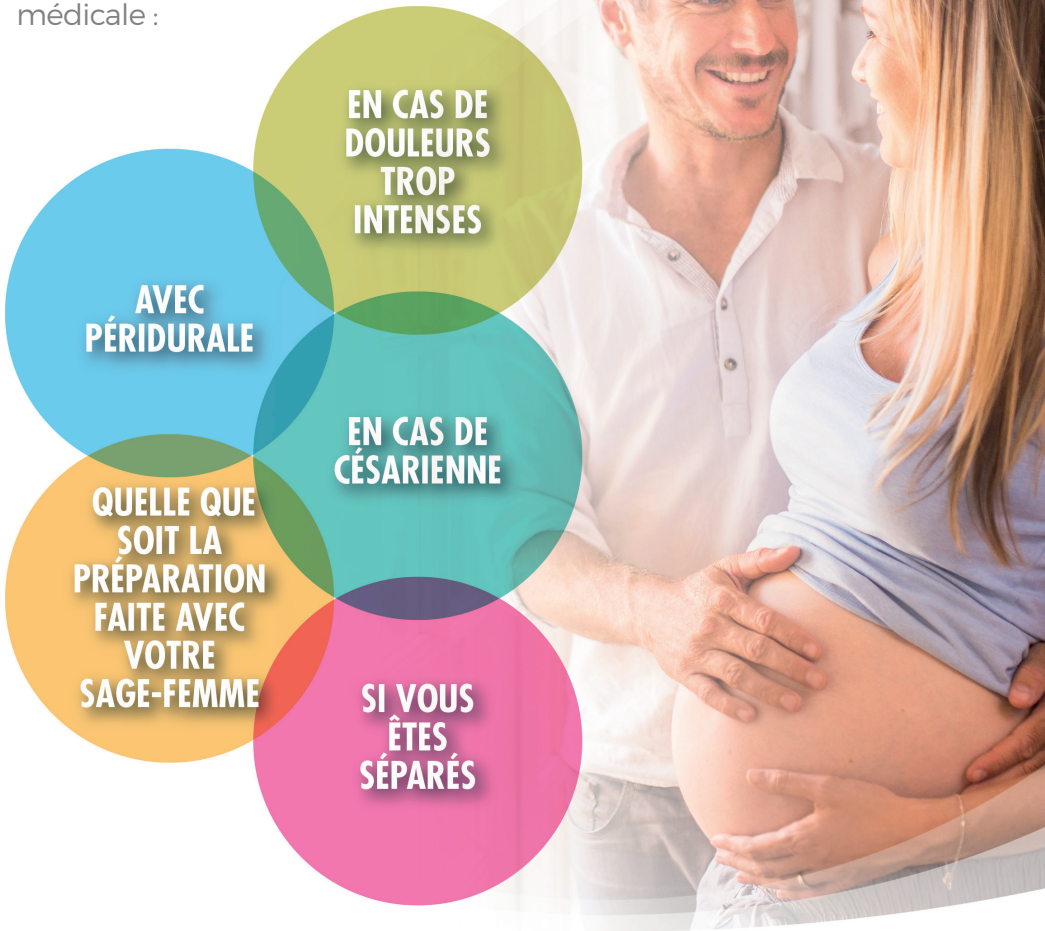
- Les coordonnées des Facilitatrices *Naître enchantés* habilitées à dispenser l'approche et fonctionnant en réseau
- Des films pédagogiques
- Lieux, dates et tarifs des formations professionnelles
- D'autres informations complémentaires actualisées

Naître enchantés

Magali Dieux

PAR L'**EXPRESSION VOCALE AJUSTÉE** (EVA)

Une méthode pour rester acteurs de l'accouchement, en lien avec votre bébé et l'équipe médicale :



Naître enchantés, c'est...

Une histoire vraie

Coincée dans une voiture au milieu des embouteillages, la comédienne et chanteuse Magali Dieux sent arriver son premier enfant. Afin de ne pas effrayer la fillette de six ans qui l'accompagne, elle a alors l'idée de vibrer ses contractions. L'enfantement dans la Joie lui ouvre ses portes...

Pendant dix ans, elle affine sa méthode avec quatre autres accouchements, développe sa philosophie, devient coach et thérapeute, part à la rencontre des scientifiques et des hôpitaux.

Une posture nouvelle

Celle d'humaniser les techniques obstétricales, et de conjuguer sécurité et intimité.

Cette posture s'acquiert via une formation précise pour les professionnels et un entrainement spécifique pour les parents, leur permettant de vivre en joie et en conscience l'accouchement et l'arrivée du bébé quelles que soient les conditions techniques (perfusion, péridurale, césarienne, IMG...).

Un comité Technique et d'Ethique

Composé de **Joël Bouffies**, *directeur du Centre Hospitalier Intercommunal Aix-Pertuis,* **Delphine Ivorra**, *gynécologue, obstétricienne, reproduction,* **Marie-Claire Busnel**, *chercheuse (CNRS) spécialisée dans l'audition fœtale,* **Eric Rodriguez**, *anesthésiste*, **Sylvie Rodriguez**, *cadre sage-femme hospitalière,* **Benoît Le Goëdec**, *enseignant de l'Ecole de sage-femme de Suresnes, sage-femme libérale,* **Marc De Martino**, *psychologue clinicien*, **Françoise de Coux**, *ostéopathe en service maternité,* **Marie Prost**, *professeur de chant, chef de chœur, professeur de chant classique,* **Elodie Tisserand**, *chanteuse lyrique contemporaine.*

L'Expression Vocale Ajustée (EVA), c'est l'ensemble des meilleurs outils des approches comportementales et cognitives connues à ce jour, mis au service des parents et des professionnels de la périnatalité.

L'EVA, c'est aussi :

- La gestion des douleurs physiques et/ou psychiques
- La consolidation de la confiance des femmes et de leur entourage
- La réduction du temps global des contractions
- La diminution des risques de déchirure du périnée
- Le renforcement des liens mère-père, mère-enfant et père-enfant

L'EVA favorise la coopération des parents avec l'équipe médicale.

Témoignages de professionnels

Y a-t-il inéluctablement d'un côté une technique déshumanisée et de l'autre une vision poétique ? En fait, le challenge de ce 21ème siècle est de conjuguer en toute circonstance, sécurité et humanité. Le chant est une voie d'approche privilégiée et originale. La voix venant de la profondeur de soi est, comme le bébé, une forme de trésor enfoui que l'on va peu à peu confier à la lumière. Ce chant des profondeurs de soi a toujours existé mais plus ou moins exprimé, plus ou moins accepté par l'environnement médical. Grâce au fantastique travail mené par Magali Dieux et les équipes qui ont adopté cette approche, (…) cet accompagnement emplit ce moment exceptionnel.

René Frydman
Professeur, obstétricien



Le fœtus entend tous les sons et peut les discriminer les uns des autres. Ces perceptions sont mémorisées. Que Naître enchantés soit dorénavant la manière de venir au monde. Ainsi beaucoup de femmes auront des bébés épanouis, bien intégrés et prêts à recevoir.

Marie-Claire Busnel
Chercheuse, spécialiste de l'audition fœtale

A l'évidence, le seuil de douleur est modifié : la femme gère et supporte mieux les contractions car elle les ressent moins douloureuses et les perçoit douloureuses moins longtemps. Ces femmes sont déterminées à aller le plus loin possible en s'appuyant sur le soutien actif de leur compagnon. Les couples sont plus autonomes, les futurs pères se sentent utiles, valorisés et plus impliqués dans le travail de l'accouchement.

Catherine Trauttier Dauval
Sage-femme

Naitre enchantés n'est pas une technique. C'est une méthode chargée de sensorialité et de science, de savoirs et de savoirs-faire partagés, de relations et de présence, d'intention et de sens. Au travers d'un outil, c'est un mouvement de rencontre à soi et à l'autre.

Benoît Le Goëdec
Sage-femme



Magali Dieux et ses enfants



Eve, Solal, Elya, Xavier... des bébés enchantés !

Quelques dates

2012

Création de l'association *Naître enchantés*, Aujourd'hui, portée par une centaine de parents, un comité Technique et d'Ethique, une trentaine de Facilitatrices certifiées et le Centre Hospitalier Intercommunal Aix-Pertuis, l'association se définit comme une des premières entreprises Sociales et Solidaires dans le domaine de la santé.

Liste du réseau national des Facilitatrices sur le site >>

2014

Mise en place par l'hôpital Foch de Suresnes (92) de la 1ère étude en maïeutique, randomisée, sur 300 patientes, portée par les sages-femmes Benoît Le Goëdec et Sylvie Rodriguez, modélisable en maternité III : l'EVA.

2015

- Sortie du livre ***« Pour une grossesse et une naissance heureuses, Naître enchantés »*** Editions Actes Sud.
- Sortie du film ***« Naître enchantés à l'hôpital, la double gageure »***, Editions Actes Sud.

La vidéo est visible en ligne >>

2016

Adhésion de la maternité de Pertuis au label *Naître enchantés*. Cette adhésion garantit la coopération des professionnels et des parents dans la prise en charge des douleurs physiques et psychiques en maternité.