

## Thème

Devenir Facilitatrice Naître enchantés

**Public :** sage-femme

## Pré-requis

- Avoir lu le livre *Pour une grossesse et une naissance heureuse, Naître enchantés* Ed Actes Sud, 2015

- Avoir vu le film *Naître enchantés à l'hôpital : la double gageure*, en vision libre sur la toile

- Avoir eu un entretien avec Magali Dieux  
- Avoir eu un entretien avec une Facilitatrice certifiée

**Nombre d'heures : 125 heures**

**Durée : 36 mois**

Détails des dates [sur le site](#)

## Lieux et dates de formation

- Présentiel en visio pour les matinées en collectif / Présentiel au téléphone pour les séances individuelles

- 1<sup>ère</sup> année : les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois en collectif

- 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année : une matinée en collectif + 30' en individuel en alternance tous les mois

## Intervenants

Magali Dieux, pionnière de l'approche Naître enchantés, coach, thérapeute et superviseuse certifiée

## Méthodologie et supports

- Vidéos  
- Cas pratiques  
- Apports théoriques  
- Bases du coaching  
- Supervision

## Évaluations

Questionnaires  
Interviews vidéo

## Prix

117 € / mois / 36 mois

**Possibilité de prise en charge**



N° 93 83 04942 83 de déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région PACA



Changer le monde en commençant par soi

## FORMATION FACILITATRICE

**Naître enchantés par l'Expression Vocale Ajustée (EVA)**  
**Préparation et entraînement à la naissance et à la parentalité**

## PRÉSENTATION

Naître enchantés par l'EVA est un entraînement-coaching du couple, pendant la grossesse, afin d'être des parents sereins et joyeux, avant, pendant et après la naissance, quel que soit l'environnement et les situations. L'Expression Vocale Ajustée (EVA), c'est l'ensemble des meilleurs outils, issus des TCC (Thérapies Comportementales et Cognitives), validées par l'INSERM. Ces outils permettent d'optimiser la confiance et l'autonomie de la mère et du père, seuls et ensemble, sur les plans physique, psychique, émotionnel et relationnel. Cette approche permet aux parents de construire avec les professionnels de la périnatalité, une coopération basée sur l'écoute et le respect, de favoriser les ouvertures physiques et psychiques nécessaires à l'enfantement et d'accompagner les premiers mois du nourrisson, sereinement. Les Facilitatrices dispensant cette approche aux couples, ont besoin de s'approprier la philosophie Naître enchantés, les outils EVA, de développer l'offre en local, d'apprendre à structurer leurs séances de façon spécifique, de les animer sous forme d'apprentissage transformationnel.

## OBJECTIFS

- Être capable d'utiliser les meilleurs outils TCC à partir des demandes et des croyances de la mère, du père et du couple,
- Être capable d'identifier l'efficacité de ses propres outils selon les critères TCC.
- Être capable de proposer un coaching parental quelles que soient les valeurs et les attentes du couple
- Vouloir et être capable de travailler en réseau.

## PROGRAMME

• **Année 1** Présentiel en visio Durée en heures 77

Accouchements & Sécurité intérieure. Apprentissage des **outils EVA** et leur valeur ajoutée sur les parents (l'Expression Vocale Ajustée) au service de toutes les maternités (spontanées, PMA, monoparentale...), du côté des professionnels et du côté des parents / mise en place adaptée à vos séances libérales et/ou à votre pratique professionnelle en maternité, complémentaire à la PNP que vous transmettez. Comportements optimisés du couple en salle de naissance avec l'action comme gestion du stress avec des objectifs SPORT (Spécifique, Positif, Observable, Réaliste, Temporel) au service de l'accouchement non physiologique : jusqu'où et comment anticiper ? Les ressources physiques, psychiques, émotionnelle et relationnelle en salle de naissance /

• **Année 2** Présentiel en visio et par tel Durée en heures 24

Durant toute l'année, chaque étudiante dispose d'un service en ligne de Suporting 24 heures / 24 pour déposer leurs problématiques par écrit. Ces problématiques sont abordées par le groupe des Facilitatrices certifiées lors des supervisions collectives. Les étudiantes sont tenues d'assister aux supervisions. Thématiques abordées : analyse de pratique à propos de la philosophie Naître enchantés et les outils EVA dans l'alliance professionnel / parents, prévention du burn out empathique, du brown out (perte de sens) et des incivilités subies. Liste non exhaustive en fonction de l'actualité et des besoins.

• **Année 3** Présentiel en visio et par tel Durée en heures 24

Les étudiantes participent en direct aux supervisions collectives en distanciel. Thématiques abordées : Naître enchantés par l'EVA au travers du Conduites d'entretien Orientées Solution de Steve De Shazer et Insoo Kin Berg et des différentes méthodes parentales proposées. Risques et avantages, conséquences sur l'enfant et les familles à partir des différents systèmes influents.

## CONTACTS

[contact@naitreenchantes.com](mailto:contact@naitreenchantes.com) / 06 03 82 04 02