

## Thème

Parentalité & Accouchement heureux  
quelles que soient les conditions  
techniques et environnementales.

## Public

Sages-femmes, élèves SF, Médecins,  
Professionnels de la périnatalité et de  
l'accompagnement, Artiste-interprète.

## Pré - requis

- Avoir lu le livre *Pour une grossesse et une naissance heureuse, Naître enchantés* Ed Actes Sud, 2015.
- Avoir vu le film *Naître enchantés à l'hôpital : la double gageure en vision libre sur la toile.*
- Entretien avec Magali Dieux

**Durée** : 8 jours, soit 56 heures

## Lieu et dates de formation

Maternité de Aix en Provence  
Voir calendrier : [www.naitreenchantes.com](http://www.naitreenchantes.com)

## Intervenants

Magali Dieux, pionnière de l'approche  
Naître enchantés, coach thérapeutique

## Méthodologie et supports

- Remise d'une synthèse récap.
- Apports théoriques
- Cas pratiques

## Évaluations

Questionnaires  
Interviews vidéo

## Attestation à l'issue de la formation

## Possibilité de prise en charge



## Formations connexes

- Pause et gestion de la péridurale via les TCC. Public : Anesthésistes
- Communication efficace en maternité. Public : Equipes médicales et de soins

N° 93 83 04942 83 de déclaration d'activité  
enregistrée auprès du préfet de région PACA



Critère Qualité conforme Datadock



Changer le monde en commençant par soi

## PARENTALITÉ, ACCOUCHEMENT & COUPLE HEUREUX

via les Thérapies Comportementales & Cognitives

## PRÉSENTATION

Les TCC (Thérapies Comportementales et Cognitives), validées scientifiquement par l'INSERM visent à remplacer les idées négatives et les comportements inadaptés par des pensées et des réactions en adéquation avec la réalité. Appliquées aux parturientes, et plus largement aux couples, les TCC renforcent la sécurité intérieure, favorisant les ouvertures physiques et psychiques nécessaires à l'enfantement, l'autonomie du couple quelles que soient les conditions techniques, la confiance et le respect envers les équipes médicales et de soins.

## OBJECTIFS

- Etre capable d'utiliser les meilleurs outils TCC en lien avec la sécurité intérieure de la patiente,
- Etre capable d'identifier l'efficacité de ses propres outils selon les critères TCC.

## PROGRAMME

- **Étape 1**
  - Format Présentiel Durée en jour 2
  - Titre : Accouchement & Sécurité intérieure
  - Description : les TCC au service des croyances eutociques individuelles et de groupe.
- **Étape 2**
  - Format Présentiel Durée en jour 2
  - Titre : Comportements eutociques du couple en salle de naissance
  - Description : l'action comme gestion du stress avec des objectifs Spécifique, Positif, Observable, Réaliste, Temporel (S.P.O.R.T).
- **Étape 3**
  - Format Présentiel Durée en jour 2
  - Titre : Les TCC au service de l'accouchement non physiologique
  - Description : Jusqu'où et comment anticiper ? Les ressources physiques et psychiques en salle de naissance.
- **Étape 4**
  - Format Présentiel Durée en jour 2
  - Titre : Bien vivre le retour à la maison via les TCC
  - Description : Poser les bonnes questions, avoir la bonne écoute Que faire avec la déception ? La tristesse ? L'isolement ?... Que faire avec la joie ? L'enthousiasme ? La nouvelle vie ?

## CONTACTS

**Pédagogie** : [magali.dieux@naitreenchantes.com](mailto:magali.dieux@naitreenchantes.com) 06 03 82 04 02

**Maternité** : Sylvie [srodriguez@ch-aix.fr](mailto:srodriguez@ch-aix.fr) 06 43 68 25 60

**Organisme de formation** : Céline [vivreenchantes@gmail.com](mailto:vivreenchantes@gmail.com) 06 61 56 80 53

Ré-actualisé le 9 août 2018