

Thème

Renforcer la sérénité des couples et leur coopération avec les équipes d'interventions obstétricales afin d'éviter les traumatismes post-opératoires.

Public

Sages-femmes, élèves SF, Médecins Professionnels de la périnatalité et de l'accompagnement, Artiste-interprète.

Pré – requis

- Avoir lu le livre *Pour une grossesse et une naissance heureuse, Naître enchantés*
- Avoir vu le film *Naître enchantés à l'hôpital : la double gageure* en vision libre sur la toile.
- Entretien avec Magali Dieux

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Lieu et dates de formation

Maternité de Aix-en-Provence
Voir calendrier sur site

Intervenants

Magali Dieux, coach thérapeutique.

Méthodologie et supports

- Remise d'une synthèse récap.
- Apports théoriques
- Cas pratiques

Évaluation

Questionnaire
Interview vidéo

Attestation à l'issue de la formation

Possibilité de prise en charge



N° 93 83 04942 83 de déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région PACA



Changer le monde en commençant par soi

LES SCIENCES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES AU SERVICE DE L'ACCOUCHEMENT NON PHYSIOLOGIQUE

PRÉSENTATION

Les TCC (Thérapies Comportementales et Cognitives), validées scientifiquement par l'INSERM visent à remplacer les idées négatives et les comportements inadaptés par des pensées et des réactions en adéquation avec la réalité. Appliquées aux parturientes, les techniques cognitives et comportementales favorisent la sécurité intérieure, l'acceptation du caractère inévitable de l'incertitude et de l'impuissance, la dissolution de la culpabilité et/ou de la colère toxique ; pratiquées en amont, ces techniques désamorcent les risques de traumatismes post-opératoires suite aux interventions obstétricales.

OBJECTIFS

- Etre capable d'anticiper avec les parents, au moyen des techniques comportementales et cognitives, les cas d'accouchement non physiologiques.
- Etre capable d'entraîner les parents à se responsabiliser face à l'imprévu et à la sensation de danger, afin de réduire les traumatismes post-opératoires.

PROGRAMME

- **Étape 1**
 - Format Présentiel Durée en jour **0,5**
 - Titre : Le traumatisme I
 - Description : Définitions et apports théoriques. Témoignages.
- **Étape 2**
 - Format Présentiel Durée en jour **0,5**
 - Titre : Le traumatisme II
 - Description : Jusqu'où et comment anticiper ? Freins et A.C.R. (Atout, Croissance, Ressource) - Techniques d'exposition variées
- **Étape 3**
 - Format Présentiel Durée en jour **0,5**
 - Titre : En cas de déclenchement, péridurale, césarienne...
 - Description : Mobilisation des ressources nécessaires pour une réponse efficace, adaptée au contexte d'intervention médicale. Le rôle du père *protecteur & soutien*. Objectif : rester en lien serein avec l'environnement et son enfant pendant une intervention médicale, désirée ou pas.
- **Étape 4**
 - Format Présentiel Durée en jour **0,5**
 - Titre : Optimiser la bientraitance des équipes
 - Description : Où commence et s'arrête la bientraitance dans l'urgence ? Etudes de cas. Mises en situation. Que faire du langage non verbal ? Comment dire et écouter sans blesser ?

CONTACTS

Mails : magalidieux@gmail.com et srodriguez@ch-aix.fr
Téléphones : Magali 06 03 82 04 02 et Sylvie 06 43 68 25 60