

Thème

Autonomie et coopération des couples face aux douleurs physiques et psychiques de l'accouchement en milieu hospitalier.

Public

Sages-femmes, élèves SF, Médecins Professionnels de la périnatalité et de l'accompagnement, Artiste-interprète.

Pré - requis

- Avoir lu le livre *Pour une grossesse et une naissance heureuse, Naître enchantés* Ed Actes Sud, 2015.
- Avoir vu le film *Naître enchantés à l'hôpital : la double gageure* en vision libre sur la toile.
- Entretien avec Magali Dieux

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Lieu et dates de formation

Maternité de Aix en Provence
Voir calendrier : www.naitreenchantes.com

Intervenants

Magali Dieux, coach thérapeutique.

Méthodologie et supports

- Remise d'une synthèse récap.
- Apports théoriques
- Cas pratiques

Évaluations

Questionnaires
Interviews vidéo

Attestation à l'issue de la formation

Possibilité de prise en charge



N° 93 83 04942 83 de déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région PACA



Changer le monde en commençant par soi

COMPORTEMENTS EUTOCIQUES DU COUPLE EN SALLE DE NAISSANCE

PRÉSENTATION

Les Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC), validées par l'INSERM, représentent l'application de principes issus de la psychologie scientifique à la pratique clinique. Ces thérapies ont été fondées dans un premier temps sur les théories de l'apprentissage : conditionnement classique, conditionnement opérant, théorie de l'apprentissage social. Puis elles ont également pris pour référence les théories cognitives du fonctionnement psychologique, en particulier le modèle du traitement de l'information. Appliquées à l'accouchement, les outils des TCC autonomisent et responsabilisent les couples, en pré-travail et salle de naissance. Déjouer les 2 principaux comportements dystociques : évitement (passivité) et sur-contrôle.

OBJECTIFS

- Etre capable de susciter l'envie de responsabilité et d'autonomie de la part des futurs parents,
- Etre capable de transmettre les outils des TCC, applicables pendant et entre les contractions.

PROGRAMME

- **Étape 1**
 - Format Présentiel Durée en jour **0,5**
 - Titre : Objectif S.P.O.R.T
 - Description : l'action comme gestion du stress avec des objectifs Spécifique, Positif, Observable, Réaliste, Temporel.
- **Étape 2**
 - Format Présentiel Durée en jour **0,5**
 - Titre : Entraînement aux habiletés sociales en maternité
 - Description : les 3 apprentissages essentiels : demander sans exiger, transformer les contraintes en projet, collaborer avec l'environnement médical.
- **Étape 3**
 - Format Présentiel Durée en jour **0,5**
 - Titre : Expériences comportementales
 - Description : réduction du taux de cortisol par la prise en charge du couple des douleurs physiques. Auto hypnose – Bulle de respect - Conjugaison des outils comportementaux et cognitifs. Les 10 façons d'être détendu et engagé en salle de travail.
- **Étape 4**
 - Format Présentiel Durée en jour **0,5**
 - Titre : Comment soutenir la dynamique du couple ?
 - Description : Comment se faire accepter quand résistances ? comment aider à bon escient ?

CONTACTS

Mails : magalidieux@gmail.com et srodriguez@ch-aix.fr
Téléphones : Magali 06 03 82 04 02 et Sylvie 06 43 68 25 60