

Thème

Faire face aux peurs psychiques de l'accouchement en milieu hospitalier.

Public

Sages-femmes, élèves SF, Médecins Professionnels de la périnatalité et de l'accompagnement, Artiste-interprète.

Pré - requis

- Avoir lu le livre *Pour une grossesse et une naissance heureuse, Naître enchantés* Ed Actes Sud, 2015.
- Avoir vu le film *Naître enchantés à l'hôpital : la double gageure* en vision libre sur la toile.
- Entretien avec Magali Dieux

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Lieu et dates de formation

Maternité de Aix en Provence

Voir calendrier : www.naitreenchantees.com

Intervenants

Magali Dieux, coach thérapeutique

Méthodologie et supports

- Remise d'une synthèse récap.
- Apports théoriques
- Cas pratiques

Évaluations

Questionnaires

Interviews vidéo

Attestation à l'issue de la formation

Possibilité de prise en charge



Formations connexes

- Gestion de la Péridurale
- Communication efficace en maternité

N° 93 83 04942 83 de déclaration d'activité enregistrée auprès du préfet de région PACA



Changer le monde en commençant par soi

ACCOUCHEMENT & SÉCURITÉ INTÉRIEURE via les Thérapies Comportementales & Cognitives

PRÉSENTATION

Les TCC (Thérapies Comportementales et Cognitives), validées scientifiquement par l'INSERM visent à remplacer les idées négatives et les comportements inadaptés par des pensées et des réactions en adéquation avec la réalité. Appliquées aux parturientes, les TCC favorisent la sécurité intérieure et, par conséquence, les ouvertures physiques et psychiques nécessaires lors de l'accouchement.

OBJECTIFS

- Etre capable d'utiliser les meilleurs outils TCC en lien avec la sécurité intérieure de la patiente,
- Etre capable d'identifier l'efficacité de ses propres outils selon les critères TCC.

PROGRAMME

- **Étape 1**
 - Format Présentiel Durée en jour **0,5**
 - Titre : Les TCC et les facteurs de stress prénatal
 - Description : Historique et apports théoriques.
- **Étape 2**
 - Format Présentiel Durée en jour **0,5**
 - Titre : Résoudre les peurs émotionnelles par la définition d'objectifs
 - Description : Valoriser les croyances eutociques individuelles. Elaborer une croyance eutocique partagée.
- **Étape 3**
 - Format Présentiel Durée en jour **0,5**
 - Titre : Faire le lien entre émotions, pensées et comportement
 - Description : Apports pragmatiques. Expérimenter les outils TCC les plus efficaces à ce jour concernant la femme enceinte. A quel moment, un bon outil peut-il être contreproductif ?
- **Étape 4**
 - Format Présentiel Durée en jour **0,5**
 - Titre : Pleine conscience et présence du père
 - Description : Mobilisation des ressources nécessaires du couple pour une réponse efficace adaptée au contexte obstétrical. Conjugaison des outils comportementaux et cognitifs.

CONTACTS

Mails : magalidieux@gmail.com et srodriguez@ch-aix.fr
Téléphones : Magali 06 03 82 04 02 et Sylvie 06 43 68 25 60