

Aix-en-Provence, le 10 mars 2014

> La maternité Catherine Baret participe à une étude de recherche biomédicale en accord avec sa philosophie d'approche physiologique de la grossesse

Magali Dieux, initiatrice de la méthode Naître Enchantés, a sollicité la maternité (site de Pertuis) du Centre Hospitalier Intercommunal Aix-Pertuis pour participer à une étude de recherche biomédicale sur cette méthode dont le promoteur est l'hôpital Foch de Suresnes.

Naître Enchanté est une approche sur la manière de vivre et d'accompagner la mise au monde de son enfant dispensée par des professionnels de la périnatalité, du chant et/ou de la thérapie.

La méthode Naitre Enchantés, est une méthode de gestion personnelle de la douleur et du stress pendant l'accouchement, elle s'appuie sur l'EVA (Expression Vocale Ajustée) ; ensemble de techniques sur mesure opérant sur les plans physique, énergétique et psychique, qui développent et maintiennent le lien entre la mère, le père, l'accompagnant et l'enfant, à partir d'une vibration sonore dirigée, émise vocalement par la mère, et les accompagnants s'ils le souhaitent, tout au long du travail de l'accouchement. Cette méthode permettant une meilleure acceptation de la douleur n'exclut aucune autre préparation à la naissance et se pratique même lors d'une intervention médicale (péridurale, césarienne.)

Cette approche ne pouvait qu'avoir l'approbation de l'équipe de la maternité du site de Pertuis du CHIAP puisqu'elle s'inscrit parfaitement dans sa philosophie. Cette étude inclura 300 parturientes primipares* ; 150 seront des patientes « témoins », 150 bénéficieront de l'accompagnement et de la formation par Magali Dieux, qui a commencé à accueillir les femmes enceintes de leur premier enfant depuis le 6 janvier dans le service.

5 séances collectives sont proposées par Magali Dieux au cours desquelles les futurs parents apprennent dans un premiers temps des notions de physiologie nécessaires à la compréhension des bouleversements corporels de la future maman. Puis la méthode Naître Enchantés est enseignée. Son but «étant de maintenir un lien profond entre la future maman et son enfant lors de l'accouchement quelles que soient les conditions techniques.

La première maman ayant bénéficié du programme a eu son bébé mi-février à la maternité de Pertuis. Son témoignage est touchant, sa première impression : de la fierté. Celle d'avoir un si beau

CONTACTS :
DIRECTION GENERALE - SERVICE COMMUNICATION
TEL 04 42 33 51 28 - FAX 04 42 33 51 20 – EMAIL : communication@ch-aix.fr

POLE FEMME-ENFANT : VERONIQUE CONI , Assistante de Gestion de Pôle
TEL 04 42 33 90 50 – EMAIL : vconi@ch-aix.fr



bébé vigoureux mais paisible, celle d'avoir pu utiliser la méthode Naitre Enchantés et de n'avoir pas eu recours à une anesthésie par péridurale. Elle explique avec beaucoup de sincérité et d'émotion qu'elle s'est sentie en communion parfaite avec son bébé, mûe par une force de guerrière pour arriver à mettre au monde son enfant, en harmonie avec celui-ci qui semblait lui indiquer les postures à avoir pour faciliter son passage. Après l'expulsion, il s'est mis directement au sein avec vigueur. Le sentiment ressenti était celui d'avoir gagné un combat à deux.

La maman a été soutenue par son mari et sa propre maman, ainsi que par l'équipe médicale qui lui a laissé toute la latitude pour mener son accouchement au mieux. Elle remercie Magali Dieux d'avoir pu bénéficier de cette approche qui lui a permis un accouchement exceptionnel en osmose parfaite avec son bébé.

En anecdote, sa cousine présente, trouvait dans un premier temps ridicule les sons qu'elle poussait avec son mari et sa maman, mais au bout de 3 heures, voyant que grâce à ces sons elle maîtrisait totalement la douleur de ses contractions, elle lui a avoué, qu'à son prochain accouchement son souhait sera d'utiliser cette méthode.

Pour en savoir plus sur Naitre Enchanté : www.naitreenchantes.com - Magali Dieux 06 03 82 04 02

Pour contacter la référente sur la maternité de Pertuis, et investigatrice principale : srodriguez@ch-aix.fr - Sylvie Rodriguez 06 18 23 72 85

CONTACTS :
DIRECTION GENERALE - SERVICE COMMUNICATION
TEL 04 42 33 51 28 - FAX 04 42 33 51 20 – EMAIL : communication@ch-aix.fr

POLE FEMME-ENFANT : VERONIQUE CONI , Assistante de Gestion de Pôle
TEL 04 42 33 90 50 – EMAIL : vconi@ch-aix.fr

